



# Auclair du Jal

Année 19 no 3— Mai 2019

## Dans ce numéro :

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Conteneurs publics       | 2  |
| Souper bénéfice          | 3  |
| Dépôt municipal          | 4  |
| Collecte des encombrants | 5  |
| Sem. De la santé mentale | 6  |
| Du 6 au 12 mai           | 7  |
| Camping d'Eau Claire     | 8  |
| En Vrac                  | 9  |
| suite                    | 10 |
| OMH                      | 11 |
| J'AI LU, J'AI AIMÉ       | 12 |
| suite                    | 13 |
| Le maintien à domicile   | 14 |
| suite                    | 15 |
| Ressources pour aînés    | 16 |

## SÉANCES DU CONSEIL 2019

La salle La Marguerite 19h00

Lundi 6 mai

Lundi 3 juin

Mercredi 3 juillet

Lundi 5 août

Mercredi 4 septembre

Lundi 7 octobre

Prendre note que le bureau municipal ainsi que le comptoir caisse seront fermés le lundi 20 mai en raison de la journée nationale des patriotes

## LANCEMENT DE LA POLITIQUE MUNICIPALE POUR LES FAMILLES ET LES AÎNÉS D'AUCLAIR

Le lancement de la nouvelle Politique municipale pour les familles et les aînés s'est déroulé le 2 avril dernier en matinée. Adoptée le 4 mars 2019, elle s'accompagne d'un plan d'action ambitieux qui s'étendra sur trois ans.

La mission de cette politique est de favoriser par des décisions collectives et des actions ciblées un milieu de vie épanouissant pour les familles et les aînés, dans un contexte intergénérationnel.

Les consultations de la dernière année ont mené à l'adoption de 58 mesures et actions que les partenaires s'engagent à réaliser progressivement. Parmi celles-ci, nous retrouvons sous le thème de l'habitation, une bonification de l'aide financière à l'installation de nouvelles familles.

Sous le thème de l'inclusion sociale, pour favoriser les occasions d'échanges et les activités intergénérationnelles, se retrouvent la tenue de quatre grands événements, un par saison, et une programmation d'hiver proposant des activités locales et régionales.

Pour les jeunes, concernant les espaces extérieurs, un nouveau parc de jeux pour enfants est prévu en 2020. Pour les aînés on vise l'aménagement d'un lieu de rencontre dédié et l'organisation d'excursions. Quant aux loisirs, la relance du Carnaval d'hiver d'Auclair et l'animation de la plage notamment par l'ajout d'activités de yoga et de cours de natation sont prévus.

La réalisation du Plan d'action 2019-2022 fera l'objet d'un suivi régulier et un état d'avancement sera déposé annuellement auprès du comité de suivi

Le maire Bruno Bonesso mentionne : « Notre volonté de réaliser au mieux notre mission d'améliorer la qualité de vie de la population d'Auclair se manifeste à nouveau en devenant une Municipalité amie des aînés et dans cette politique familiale. Je remercie toutes les personnes qui ont participé à cet exercice et qui continueront de soutenir la réalisation des actions retenues. »

## DÉCHETS NON AUTORISÉS DANS LES CONTENEURS PUBLICS

La Municipalité met à la disposition des citoyens des conteneurs à déchets pour disposer des surplus de déchets. Ces conteneurs sont soumis aux mêmes exigences que les bacs à déchets domestiques. Ce qui signifie que les matériaux de construction, les débris de chantier et les matériaux d'érablière ne sont pas autorisés. Il est interdit de disposer de tels matériaux dans les conteneurs. C'est particulièrement le conteneur situé sur la rue du Vieux-Moulin près de la rue des Érables qui cause des problèmes. À plusieurs reprises, les employés municipaux ont dû intervenir pour vider manuellement le conteneur de matériaux interdits et les transporter à l'écocentre de Dégelis. Si nous ne disposons pas de ces matériaux, les camions de déchets de la RIDT ne ramasseront plus à cet endroit. Ce conteneur doit être utilisé seulement aux fins auxquelles il est destiné pour accommoder la population. Les problèmes à cet endroit étant fréquents, la Municipalité vous rappelle que les matériaux suivants entre autres sont proscrits dans les conteneurs :

### MATÉRIAUX INTERDITS

Brique, béton, pierre, petits électroménagers, feuilles mortes, pelouse, huiles, jeux et jouets, matelas sommiers, matériaux de construction, débris de démolition...

### Voici des photos des conteneurs au coin de la rue des Érables et du Vieux Moulin

Merci pour les photos (un citoyen anonyme) et si vous voyez des personnes utiliser inadéquatement les conteneurs, aviser au bureau municipal, car si cela persiste nous devons enlever les conteneurs ce qui est désolant pour les citoyens qui les utilisent adéquatement.

Comptant sur votre compréhension et collaboration



# **SOUPER BÉNÉFICE**

## **O.P.P. ÉCOLE DU JALL**

**Le 8 juin prochain** aura lieu la 1<sup>ère</sup> édition du souper bénéfice au profit des élèves des écoles de Auclair, Lejeune et St-Juste-du-Lac.

En effet, depuis quelques mois, un comité O.P.P. (*Organisme de participation parentale*) a été formé. Ce comité a pour fonction principale d'enrichir et de dynamiser la vie étudiante des élèves. Voici quelques projets qui ont été réalisés ou qui le seront dans les prochaines semaines grâce à notre soutien :

- Dîner chaud offert lors du carnaval de Lejeune;
- Partie de tir lors du salon du livre à Auclair;
- Voyage de fin d'année à Québec;
- Dîner pique-nique de fin d'année.

De plus, à moyen ou long terme, nous souhaitons nous impliquer afin d'améliorer le matériel ou les installations qui leur sont offerts. Nous voulons faire en sorte que nos petites écoles soient aussi plaisantes et enrichissantes à fréquenter que les écoles des grandes villes. Tout ça, dans le but de garder les familles dans la région.

C'est donc une invitation à vous joindre à nous, **le 8 juin**, pour un souper de style italien comprenant : Pizza, spaghetti, salade césar et petits pains.

---

**Billets en prévente jusqu'au 30 mai.**

**Quand :** Le 8 juin 2019, à 17h00

**Lieu du souper :** École la Marguerite d'Auclair

**Coût du billet :** 12 ans et + : 15.00\$      5-11 ans : 7.00\$  
4 ans et - : Gratuit

**Où acheter son billet :** Dépanneur C.B. à Lejeune

Dépann-O-Max à Auclair

Épicerie 4 saisons à St-Juste-du-Lac

**Le comité O.P.P. :** Kathleen Beaulieu-Dubé, Marie-Ève Dubé, Sarah Fournier, Chantale Gilbert, Catherine Lamarre et Cathie Lemay

Pour infos : (418) 899-2707

---



## NOUVEAUTÉ : Point de dépôt municipal à Auclair

La Régie intermunicipale des déchets de Témiscouata (RIDT) et la municipalité d'Auclair invitent les citoyens à utiliser le nouveau point de dépôt situé au garage municipal, 192, Route 232, pour y **disposer leurs résidus verts, branches et résidus domestiques dangereux**. Ce nouveau service de proximité n'est pas un écocentre et seuls ces trois types de matières sont acceptées. Ce point de dépôt est accessible du lundi au jeudi entre 8 h 30 et 16 h.

Pour les autres types de matières comme le métal, les pneus, les résidus de construction, les appareils électroniques, etc., rendez-vous comme à l'habitude à l'écocentre de Dégelis ou de Squatec. Ce service est gratuit pour les citoyens et ouverts à l'année avec des horaires variables.

### RÉSIDUS VERTS

Apportez vos résidus verts au point de dépôt d'Auclair. Ceux-ci seront ensuite acheminés vers un lieu de compostage. En évitant leur enfouissement, vous contribuez à réduire les gaz à effet de serre et à produire un compost de qualité. De plus, cela permet de répondre à l'interdiction gouvernementale d'enfouir les matières organiques d'ici 2020.

**Les résidus verts sont :** Pelouse, feuille morte, résidu de fleur, de jardinage et de déchaumage, terreau et terre d'empotage, copeau et brin de scie de bois naturel.

Afin d'obtenir une bonne qualité de compost, merci de déposer vos résidus verts en vrac. Simplement vider les sacs et les mettre dans la poubelle à côté.

### BRANCHES

Une place est aussi prévue pour déposer les branches. Celles-ci seront ensuite broyées et valorisées en combustible. Assurez-vous que les branches soient libres de tous déchets, plastiques, pneus, etc.

**Les branches acceptées sont :** tronc d'arbre, arbuste, résidu d'élagage et sapin de Noël. Attention, les souches sont interdites, apportez-les à l'écocentre de Dégelis.

### RÉSIDUS DOMESTIQUES DANGEREUX (RDD)

Les RDD regroupent un grand nombre de produits d'usage courant. Toutefois, lorsqu'ils sont déposés dans les déchets ou vidés dans les éviers, ceux-ci présentent des risques pour la santé publique et pour l'environnement. En apportant vos RDD au point de dépôt situé au garage municipal d'Auclair, ceux-ci seront traités dans des usines spécialisées afin de les neutraliser ou de les recycler.

**Les RDD les plus courants sont :** peinture, vernis, teinture, aérosol, huile, pile, batterie, essence, décapant, pesticide et herbicides, produits pour piscine, etc.

Afin d'assurer la sécurité du lieu, apportez vos RDD dans un contenant de moins de 5 gallons étanche et identifié. Les résidus dangereux d'origine commerciale ou industrielle sont interdits ainsi que les produits explosifs, les médicaments et les BPC.

#### Des questions?

info@ridt.ca  
1-866-789-ridt (7438)  
www.ridt.ca



Régie intermunicipale des  
déchets de Témiscouata





Informations sur les écocentres VOIR AU VERSO  
Dates de collecte des encombrants →

Dernière chance pour vous inscrire

[www.ridt.ca](http://www.ridt.ca)

date limite - Dimanche 12 mai 2019

## ENCOMBRANTS

Collecte du printemps au Témiscouata

Inscription **OBLIGATOIRE** d'ici le 12 mai 2019

[www.ridt.ca](http://www.ridt.ca)

ou par téléphone 418-853-2220 ou 1-866-789-RIDT

Aucun matériau ne sera ramassé à une adresse non-inscrite.

Ce service est disponible seulement pour les résidences et les chalets.



### Rappel des consignes pour la collecte des encombrants

Certains matériaux sont interdits à la collecte comme par exemple

- les résidus verts (pelouse, feuilles, déchaumage et branches)
- les matériaux de construction et les agrégats (brique, ciment, terre, ...) en vrac
- les objets trop lourds pour être soulevés par deux personnes
- les bouteilles de propane ou autres déchets dangereux (peinture, huile, ...)
- les sacs ou bacs de déchets



Maximum de 4,5 m<sup>3</sup> par adresse, soit l'équivalent d'une remorque 4'x8' avec 5' de matériel dedans.

Aucune inscription ne sera acceptée après le 12 mai 2019

**N'ATTENDEZ PAS LA COLLECTE DES ENCOMBRANTS  
ET ALLEZ DANS UN DES 4 ÉCOCENTRES EN TOUT TEMPS !**

418-853-2220

1-866-789-RIDT

## Collecte des encombrants Inscription obligatoire

VOIR AU VERSO ←



### Dates des collectes prévues

Tous les matériaux doivent être mis au chemin au moins la veille de la date de collecte qui est prévue pour votre secteur.

Aucun matériau ne sera ramassé à une adresse non-inscrite.

|                                                                                |                      |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Biencourt, Lac-des-Aigles, St-Michel-du-Squatec                                | Mardi 14 mai 2019    |
| St-Honoré-de-Témiscouata, St-Pierre-de-Lamy                                    | Jeudi 16 mai 2019    |
| Pohénégamook, St-Athanase, St-Elzéar-de-Témiscouata                            | Mardi 28 mai 2019    |
| Aclair, Dégelis, Lejeune, St-Juste-du-Lac                                      | Mercredi 29 mai 2019 |
| St-Louis-du-Ha! Ha!, Témiscouata-sur-le-Lac                                    | Jeudi 30 mai 2019    |
| Packington, Rivière-Bleue, St-Eusèbe, St-Jean-de-la-Lande, St-Marc-du-Lac-Long | Vendredi 31 mai 2019 |

Les écocentres sont ouverts selon les horaires de la période estivale à partir du 15 avril 2019.

Consultez votre aide-mémoire de collecte pour toutes les informations ...



**ÉCOCENTRES OUVERTS À L'ANNÉE  
ACCÈS GRATUIT POUR LES RÉSIDENTS**

|                                                                             |                                          |                                                        |          |             |                           |                           |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------|-------------|---------------------------|---------------------------|
| Témiscouata-sur-le-Lac<br>(Quartier Cabano)<br>854-7318   53, route 232 Est | Squatec<br>855-5484   90, route 295 Nord | Pohénégamook<br>893-2571   480, rue du Parc industriel |          |             |                           |                           |
|                                                                             | Lundi                                    | Mardi                                                  | Mercredi | Jeudi       | Vendredi                  | Samedi                    |
| PÉRIODE ESTIVALE                                                            | Fermé                                    | 8 h à 12 h<br>13 h à 16 h                              | Fermé    | 13 h à 16 h | 8 h à 12 h<br>13 h à 16 h | 8 h à 12 h<br>13 h à 16 h |

Dégelis et lieu d'enfouissement technique  
853-2172 | 297, route 295

| Lundi            | Mardi       | Mercredi                  | Jeudi | Vendredi | Samedi     |
|------------------|-------------|---------------------------|-------|----------|------------|
| PÉRIODE ESTIVALE | 13 h à 16 h | 8 h à 12 h et 13 h à 16 h |       |          | 8 h à 12 h |

[www.ridt.ca](http://www.ridt.ca)



# Semaine Nationale de la Santé du 6 au 12 mai

# 5 à 7

Jeudi le 9 mai  
au BeauLieu Culturel

Gratuit!

## Horaire

- 17h00-19h00** Témoignages vivifiants de rétablissement en santé mentale par des rencontres avec des Livres vivants.
- 17h30** Conférence par CIBLES : « *S'ouvrir sur le monde, c'est bon pour la santé!* »
- 18h00** Découvrons ensemble les richesses de nos diversités, bouchées du monde sur place!

Inscrivez-vous au 418-854-0009

Le Comité Santé Mentale du Témiscouata, vous invite en grand nombre!



# À LIVRES OUVERTS 2019

« Un passage inédit vers l'inclusion sociale! »

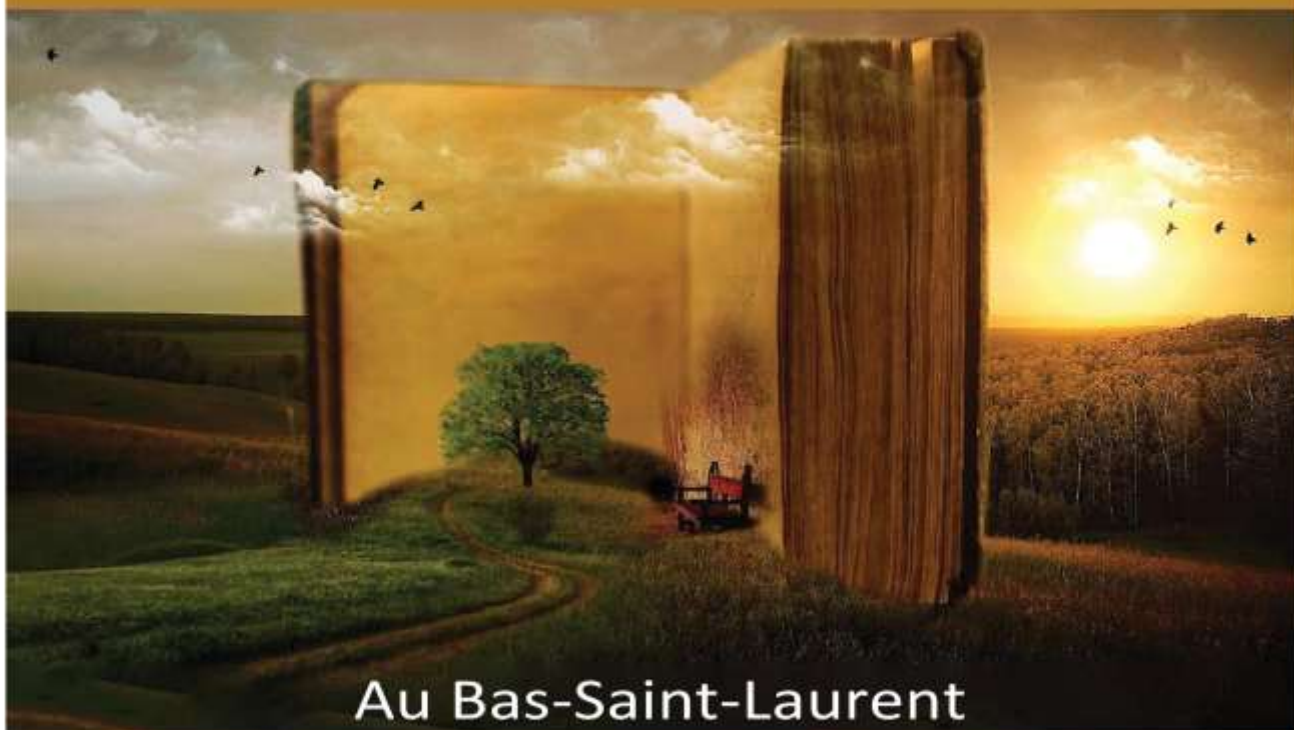
Témoignages vivifiants de rétablissement en santé mentale  
Par des rencontres avec des *Livres vivants*

**Bibliothèque vivante**

**Jeudi 9 mai 2019 de 16 h à 19 h**

**au BeauLieu Culturel du Témiscouata**

2448 rue Commerciale Sud, Témiscouata-sur-le-Lac



**Au Bas-Saint-Laurent**

**Dans le cadre de la Campagne annuelle de promotion de la santé mentale 2019**

Dans la région du BSL, cet événement « À livres ouverts » est initié par Santé mentale Québec – Bas-Saint-Laurent en collaboration avec l'organisme Source d'Espoir Témis de Témiscouata-sur-le-Lac et le comité santé mentale du Témiscouata



Ce projet s'inscrit dans la démarche provinciale « À livres ouverts » initié et organisé par l'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP) en partenariat avec l'Association des bibliothèques publiques du Québec (ABPQ), le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) et Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ).





**Après un hiver rigoureux et interminable un peu de répit est bienvenu!  
Quoi de mieux que de venir se détendre au Camping D'Eau Claire!**

La saison 2019 débutera le 17 mai prochain, avec plus de 67 saisonniers qui ont réservés leurs emplacements et qui attendent le beau temps pour en profiter.



La plage sera surveillée par une sauveteuse qualifiée 40 heures par semaine soit du mercredi au dimanche de 10h30 à 18h30. Aussi, une cantine mobile sera sur le site les fins de semaine de la mi-juillet à la mi-août. Nous aurons encore cette année un chapiteau sur le terrain de la fin juin à la fin août, il sera possible pour les entreprises et les particuliers de le louer. Pour information et réservation contacter Josée au bureau municipal 418 899-2834 poste 221.

Le camp de jour, offrira comme à son habitude un service d'animation à partir de la fin juin.



De plus, Éric et son équipe ont prévu pour vous chers citoyens, campeurs et touristes, plusieurs activités tout au long de l'été. Sans compter la Fête de la Famille le 13 juillet et le Tournoi de balle molle les 2,3 et 4 août.



## **On ne s'ennuie pas au Camping D'Eau Claire!**

Finalement, un tarif a été instauré pour les visiteurs, veuillez noter que cette tarification ne s'applique pas aux résidents et aux payeurs de taxes d'Auclair l'accès au site restera gratuit pour vous.

**Permettez-nous de vous souhaiter à vous et votre famille, une belle  
saison estivale 2019**



## COLLOQUE SUR LE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE D'AUCLAIR

Samedi le 1<sup>er</sup> juin 2019, une rencontre pour discuter de l'avenir et du développement économique d'Auclair, d'agriculture et de projets de jumelage sera tenue. Vous êtes invités à y participer en grand nombre. Il sera notamment question d'un projet pilote pour l'agriculture nouvelle.

La rencontre sera animée par des représentants de l'Université du Québec à Trois-Rivières, qui soumettront des thèmes de développement, dont les possibilités de jumeler de jeunes diplômés dans les domaines connexes à l'agriculture avec nos agriculteurs locaux.

Un dîner gratuit sera servi

Durée de la rencontre 09h30 à 16h00

## FÉLICITATIONS À UNE JEUNE ÉTUDIANTE DE L'ÉCOLE LA MARGUERITE

Bravo à, Noémie Lévesque de l'École La Marguerite qui s'est classée en 2<sup>e</sup> position des résultats pour la Dictée Richelieu. La Dictée est un concours annuel organisé par le Club richelieu, dont l'objectif est de conscientiser les élèves à l'importance du français dans les communications écrites et verbales, et à stimuler leur intérêt pour l'écriture et l'usage d'un français de qualité.



## AU PRINTEMPS... pensons-y

Pour notre sécurité et celle de nos familles...

Au printemps on vérifie les piles des détecteurs de fumée et on teste l'avertisseur. Un geste simple qui peut sauver des vies.

## EAU POTABLE D'UN PUIS PRIVÉ – ATTENTION AU RUISSELLEMENT PENDANT LE PRINTEMPS

Bien que le printemps peut être synonyme de « bonheur » pour bien des raisons, il peut s'avérer critique pour les puits en eau potable, puisque la contamination par ruissellements due à la fonte des neiges est très fréquente et peut causer la « gastro du printemps », tel que le désigne le milieu de la santé.

Dans cette optique, il est primordial de vérifier la qualité de l'eau de votre puits, puisqu'il peut malheureusement contenir des microorganismes pouvant causer certaines maladies. Il faut également porter une attention particulière aux personnes les plus à risques, telles que les femmes enceintes, les jeunes enfants, les personnes de plus de 55 ans et les personnes immuno-supprimés. Les personnes qui prennent des inhibiteurs d'acide gastrique tels le Pantoloc, le Zantac, le Losec, le Nexium et le Prévacid sont également à risque. En diminuant l'acidité dans votre estomac vous en faites aussi une porte d'entrée pour les microorganismes.

Voici quelques liens qui pourront vous éclairer plus en détails

<http://www.environnement.gouv.qc.ca/eau/potable/depliant/>

### Campagne de sensibilisation 2019

#### « Même ça, ça se recycle ? »



C'est au garage municipal, près de l'enclos à branches et résidus verts que vous pouvez déposer vos contenants de peinture, gallons, aérosol ou autres formats. Un abri à étagère permet de classer les contenants de peinture qui sont ramassés régulièrement par la RIDT pour faire de nouvelles couleurs de peinture.

### LES ABRIS D'HIVER DOIVENT ÊTRE ENLEVÉS AU 1<sup>ER</sup> MAI

Nous vous rappelons que les abris d'hiver sont autorisés à Auclair du 15 octobre au 1<sup>er</sup> mai seulement. Ils doivent être démantelés et entreposés en dehors de cette période. Les abris autorisés sont construits d'une structure métallique revêtue de façon uniforme d'une toile imperméable, de tissu de polythène tissé et laminé ou de panneaux de bois peints ou traités. Un maximum de deux abris par logement est autorisé sur un terrain. La superficie totale par terrain ne doit pas dépasser 25 mètres carrés.



### Du nouveau dans les critères d'admissibilité

Suite au regroupement de l'OMH de Dégelis, Packington et Auclair (qui inclus Lejeune), des modifications ont été apportées aux Règlements d'attribution d'un loyer à prix modique dont voici celles qui touchent particulièrement votre secteur :

La clause de résidence de 12 mois dans la MRC du Témiscouata pour être admissible n'est plus en vigueur. Dorénavant, la personne qui veut faire une demande doit avoir habité 12 mois pendant les 24 derniers mois au Québec.

Pour l'immeuble du 21, rue des Érables à Auclair qui était destiné uniquement aux 50 ans et plus, la Société d'habitation du Québec permet de faire passer l'âge minimum pour un requérant à 35 ans et plus et ce, dans le but d'offrir à un plus grand nombre de personnes à faible revenu la possibilité d'habiter un HLM. Il sera aussi possible pour une personne de plus de 35 ans ayant un enfant à charge d'au moins 15 ans de faire une demande dans la catégorie 2 chambres à coucher. Des logements sont disponibles dès maintenant.

Voici un rappel des autres critères d'admissibilité à respecter pour faire une demande:

- Vous êtes citoyen canadien ou résident permanent, et vous résidez au Québec.
- Vous résidez ou avez résidé au Québec durant un minimum de 12 mois au cours des deux dernières années.
- Vous êtes autonome.
- Le revenu brut total des personnes inscrites sur la demande, pour l'année précédente, est égal ou inférieur aux montants suivants:

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| Couple ou Personne seule:  | 21 000 \$ |
| 2 personnes (sauf couple): | 26 000 \$ |
- Vous n'êtes pas un étudiant à temps plein sans enfant à charge.
- Vous n'êtes pas un ancien locataire de HLM dont le bail a été résilié pour cause de déguerpissement, de non-paiement d'une dette au locateur ou à la suite d'un jugement de la Régie du logement.

Le montant du loyer est calculé selon le rapport d'impôt de l'année précédente soit 25% du revenu brut auquel est ajouté un montant pour l'électricité et le stationnement si vous avez une voiture.

N'hésitez-pas à communiquer avec nous, il nous fera plaisir de répondre à vos questions.

Pascale Simard  
Directrice

418-853-2236  
omhdeg@bellnet.ca



## J'AI LU, J'AI AIMÉ

MURAKAMI Haruki

LE MEURTRE DU COMMANDEUR, une idée apparaît, tome 1, 2018, 453 pages Un roman que j'ai beaucoup apprécié autant pour le style d'écriture de l'auteur que par le narrateur qui est un homme vrai, authentique qui a une vie droite comme une ligne tracée la règle. Et tout à coup un élément s'ajoute, un élément qui relève du fantastique. Un personnage surgit du tableau du Commandeur, non pas un lutin mais un petit personnage qui se dit une IDÉE.

Un roman dans une atmosphère de calme. Rien de violent. tout se passe en douceur. Rien de brusque. De l'amour, de l'amitié, de la musique classique. Les événements se déroulent en montagne, dans un décor enchanteur avec une vue lointaine sur le Pacifique.

La découverte d'une clochette qui tinte la nuit à une heure précise qui se révèle être dans une fosse de deux mètres de profondeur. Un mystère ou une douceur? Un rustique instrument bouddhique venu des temps anciens.

Un grand roman de réflexion sur la vie , les différents événements qui font notre vie.

Gilles LAGROIS, Auclair, Québec

[www.livresentete.vip-blog.com](http://www.livresentete.vip-blog.com)

### Résumé :

Peut-être un jour serais-je capable de faire le portrait du rien. De la même façon qu'un peintre avait été capable de dessiner Le Meurtre du Commandeur .

Mais il me faudrait du temps avant d'y parvenir. Je devais faire du temps mon allié.

Quand sa femme lui a annoncé qu'elle voulait divorcer, le narrateur, un jeune peintre en panne d'inspiration, a voyagé seul à travers le Japon. Et puis, il s'est installé dans la montagne dans une maison isolée, ancienne propriété d'un artiste de génie, Tomohiko Amada.

Un jour, le narrateur reçoit une proposition alléchante : faire le portrait de Wataru Menshiki, un riche homme d'affaires. Tandis que celui-ci pose comme modèle, le narrateur a du mal à se concentrer. Quelque chose chez Menshiki résiste à la représentation.

Une nuit, il découvre un tableau dans le grenier, une œuvre d'une grande violence, le meurtre d'un vieillard, comme tirée du Don Giovanni de Mozart.

C'est Le Meurtre du Commandeur. Cette peinture obsède le narrateur. Et des choses étranges se produisent, comme si un autre monde s'était entrouvert. À qui se confier ? À Menshiki ? Mais peut-il vraiment lui faire confiance ?

Premier livre d'une œuvre exceptionnelle, dans la lignée du monumental 1Q84, un roman somme, ambitieux, profond. Deux tomes pour une odyssée initiatique étrange, inquiétante, envoûtante, où le maître Murakami dévoile ses obsessions les plus intimes. LES ÉDITEURS

### UN LECTEUR:

"Le Meurtre du commandeur est un tableau, extrait de sa cachette dans les combles d'une maison que le narrateur occupe à titre gracieux, en l'absence de son propriétaire, perdu dans les affres de la sénilité, lui qui fut un peintre célèbre. Les deux ont pour point commun d'être peintres. C'est la fin de son mariage qui a provoqué chez notre conteur (très bavard et peu avare de détails de sa vie quotidienne) cette volonté d'isolement dans la montagne.

Après un début laborieux, encombré d'éléments insignifiants et inintéressants (le nombre de sucre dans le café ou la description détaillée du remplissage d'un verre de whisky, incluant l'ouverture du frigo pour en extraire les glaçons!), le fantastique auquel l'auteur nous a accoutumé surgit, en pleine nuit à la faveur d'un son de clochette mystérieux. C'est le début de manifestations de plus en plus étranges, qui n'étonnent pas plus que cela notre portraitiste dont l'inspiration semble s'éveiller à la faveur de la rencontre d'un voisin singulier.

Le titre est ambigu : comme si l'auteur voulait nous faire part lui aussi de sa peine à la trouver, cette idée. Certes cette idée sera un personnage à part entière au cours du roman. Il n'en est pas moins que le doute subsiste.

L'intérêt de récit réside dans l'analyse de la naissance d'une oeuvre picturale, qui prend vie à partir de quelques traits tracés sur une toile blanche pour devenir une entité autonome, qui raconte sa propre histoire et que découvre l'artiste lui-même.

Bien entendu, ce tome appelle la lecture du deuxième, puisqu'on a là que la mise en place des personnages et l'intrigue surnaturelle ne fait que s'ébaucher.

Rendez-vous donc au deuxième opus." [www.babelio.com](http://www.babelio.com)

#### CITATIONS

"Aujourd'hui, lorsque je suis éveillé après une courte sieste, "l'homme sans visage" se tenait devant moi. Il était assis sur une chaise, en face du canapé sur lequel je m'étais assoupi et, de ses yeux absents situés dans son visage., il me scrutait."

"De la même façon qu'un peintre avait été capable de dessiner LE MEURTRE DU COMMANDEUR. Je devais faire du temps mon allié."

"Du mois de mai de cette année-là au début de la suivante, j'ai habité sur une montagne, tout près de l'entrée d'une étroite vallée."

"Tomohiko AMADA attiré l'attention du public comme peintre à l'occidentale."

"Ce sont les conséquences, dans la plupart des cas. qui nous permettent de déterminer si les choses sont raisonnables ou pas. néanmoins il n'est pas simple d'en déterminer la cause."

"Faire un portrait sur commande. Il souhaite que vous le dessiniez face à lui, qu'il vous serve réellement de modèle. Il dit être prêt à disposer du temps qu'il faudra."

MENSHIKI. La curiosité implique toujours des risques. Ils est impossible de satisfaire sa curiosité sans en accepter les risques. La curiosité ne tue pas seulement les chats."

"Dans de nombreux cas, les idées excellentes tirent leur origine de pensées qui surgissent des ténèbres dans avoir de fondement."

"L'IDÉE. Ce petit homme était vêtu exactement comme celui du tableau, il avait exactement le même visage. Comme s'il s'était échappé du tableau tel quel."

"Les IDÉES avaient leur propre façon de faire."

"On n'aime pas être emporté dans le courant des émotions des autres."



## LE MAINTIEN À DOMICILE

Perdre un peu de son autonomie est un processus normal du vieillissement. Des programmes existent afin de vous aider à demeurer dans votre domicile le plus longtemps possible. La première démarche serait de contacter votre CIUSSS ou CISSS afin d'en apprendre plus sur les différents programmes pouvant répondre à vos besoins. Le CIUSSS ou CISSS offre, en concertation avec des organismes de votre milieu, des programmes d'aide pour des soins de santé et d'assistance, des services de préparation de repas et du transport pour vos déplacements. De plus, lorsque vous êtes âgé de 70 ans et plus, vous pouvez obtenir un crédit d'impôt remboursable pour des dépenses liées à des services de maintien à domicile. Il s'agit du Crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés régi par Revenu Québec.

### J'ai peu de moyens financiers. Est-ce que les services de maintien à domicile sont gratuits?

Les services dispensés par le CIUSSS ou CISSS via le CLSC local sont gratuits, mais, si vos besoins ne concernent que des services d'entretien domestique (cuisine, lessive ou ménage), le CLSC vous réfèrera à des organismes d'économie sociale qui vous demanderont une contribution financière. N'oubliez pas de conserver tous vos reçus de services de maintien à domicile, car ils seront vos pièces justificatives pour obtenir votre Crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés régi par Revenu Québec.

### J'ai de la difficulté à me déplacer dans mon domicile, mais je n'ai pas les moyens financiers d'adapter ma résidence. Existe-t-il de l'aide?

Il existe un Programme d'adaptation de domicile chapeauté par la Société d'habitation du Québec. Il verse au propriétaire du domicile une aide financière afin d'exécuter les travaux d'adaptation répondant aux besoins de la personne à mobilité réduite. Il peut s'agir, par exemple, d'installer une rampe d'accès extérieure, de réaménager la salle de bain ou encore d'élargir les cadres de portes. Vous pouvez aussi bénéficier du Programme de logements adaptés pour aînés créé par la Société d'habitation du Québec. Ce programme a le même but que celui d'adaptation du domicile sauf qu'il s'adresse aux personnes âgées de 65 ans et plus. Pour obtenir des renseignements supplémentaires, vous pouvez vous adresser à la Société d'habitation du Québec. AQDR.ORG 19 01 | Vos droits dans votre milieu de vie Il peut arriver que, pour pouvoir rester à votre domicile, des membres de votre famille ou des amis vous aident dans vos tâches hebdomadaires ou prennent soin de vous. Ces proches sont alors considérés comme des proches aidants. On ne choisit pas de devenir proche aidant, il s'agit souvent d'un mécanisme naturel qui prend ses fondements dans l'affection que le proche aidant a envers la personne dans le besoin. Être un proche aidant présente son lot de difficultés et c'est pour cette raison qu'il existe des ressources s'adressant particulièrement à eux. Le guide Aider un proche au quotidien, produit par le gouvernement du



Québec, aborde le soutien financier, les mandats de protection et le soutien psychologique nécessaire au travail du proche aidant. On le trouve sur le site du ministère de la Famille en tapant le titre dans le moteur de recherche. D'autres ressources sont dédiées aux proches aidants :

- L'Appui pour les proches aidants d'âînés est présent dans toutes les régions du Québec. Il offre aux proches aidants des services psychologiques, de répit et de l'information, ainsi qu'une ligne d'écoute Info-aidant;
- le Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ) est un annuaire des organisations locales et régionales dont la mission est d'aider les proches aidants; son site web comporte une boîte à outils avec beaucoup d'informations;
- le Portail santé mieux-être vous permet d'en apprendre plus sur les problèmes de santé dont peut souffrir la personne que vous aidez, ainsi que les ressources appropriées;
- le chercheur de prestations de Service Canada vous permet, à la suite d'un court questionnaire, de connaître des programmes fédéraux ou provinciaux s'appliquant à votre situation;
- Revenu Québec vous informe sur les différents crédits d'impôts et mesures fiscales qui sont disponibles pour les proches aidants;
- Éducaloi a un article Proche aidant : comment la loi vous outille (taper proche aidant dans le moteur de recherche).

### **Je suis encore capable de vivre seul, mais mon entourage insiste pour que j'aille vivre en résidence. Est-ce qu'ils peuvent décider de mon sort contre mon gré?**

Vous êtes maître de votre vie. Votre famille ne peut pas prendre de décisions à votre place à moins que vous ne soyez plus en mesure de le faire. Si votre entourage exerce des pressions importantes, vous pouvez communiquer avec votre CLSC local afin qu'un travailleur social vous rencontre et vous accompagne. Toutefois, si vous devez être hébergé dans un établissement de santé ou de service sociaux afin d'y recevoir des soins nécessaires à votre état de santé et que vous êtes jugé inapte à consentir à vos soins, un représentant légal, un conjoint ou un proche parent tel qu'un membre de votre famille pourra prendre la décision à votre place. En cas de forte mésentente entre la décision prise et votre opinion, le tribunal pourrait être appelé à trancher la question.

Source guide Aînés

<https://www.aqdr.org/guide-des-aides/>



## 6 Les ressources

**AQDR Québec –  
Service Coup de pouce aux aînés**  
418 524-0437  
aqdr-quebec.org

**Commissaire aux plaintes  
et à la qualité des services**  
sante.gouv.qc.ca/systeme-  
sante-en-bref/plaintes/  
#liste-commissaires

**Commission des  
services juridiques  
(bureaux d'aide juridique)**  
1 800 842-2213  
csj.qc.ca/commission-des-  
services-juridiques/

**Éducaloi**  
educaloi.qc.ca

**Équijustice –  
Réseau de justice réparatrice  
et de médiation citoyenne**  
Région de Montréal : 514 522-2554  
Autres régions : 1 877 204-0250  
equijustice.ca

**Fédération des centres  
d'assistance et d'accompagnement  
aux plaintes (FCAAP)**  
Région de Québec : 418 527-9339  
Autres régions : 1 877 527-9339  
fcaap.ca

**Info-Santé  
Info-Social**  
811

**L'APPUI pour les proches  
aidants d'aînés**  
1 855 852-7784  
lappui.org

### LIGNES TÉLÉPHONIQUES

▪ **Service Info-aidant**  
1 855 852-7784

▪ **Centre de prévention du suicide**  
1 866 APPELLE (1 866 277-3553)

▪ **Centre de référence  
du Grand Montréal**  
514 527-1375

▪ **Ligne Aide Abus Aînés**  
1 888 489-2287  
aideabusaines.ca

▪ **Ligne Tel-Aînés**  
514 353-2463

▪ **Ligne Agressions sexuelles**  
1 888 933-9007

▪ **Ligne Interligne  
(anciennement Gai écoute)**  
514 866-0103 ou 1 888 505-1010  
interligne.co

▪ **S.O.S. violence conjugale**  
1 800 363-9010

**Ministère de la famille**  
mfa.gouv.qc.ca

**Portail santé mieux-être**  
sante.gouv.qc.ca

**Protecteur du citoyen**  
1 800 463-5070  
protecteurducitoyen.qc.ca

**Régie de l'assurance maladie  
du Québec (RAMQ)**  
Région de Montréal : 514 864-3411  
Région de Québec : 418 646-4636  
Autres régions : 1 800 561-9749  
ramq.gouv.qc.ca

**Régie du logement**  
Région de Montréal : 514 873-2245  
Autres régions : 1 800 683-2245  
rdl.gouv.qc.ca

**Regroupement des aidants  
naturels du Québec (RANQ)**  
Région de Montréal : 514 524-1959  
Autres régions : 1 855 524-1959  
ranq.qc.ca

**Regroupement des comités  
logement et associations de  
locataires du Québec (RCLALQ)**  
Région de Montréal : 514 521-7114  
Autres régions : 1 866 521-7114  
rclalq.qc.ca

**Regroupement provincial  
des comités d'usagers (RPCU)**  
514 436-3744  
rpcu.qc.ca

**Service Canada –  
Chercheur de prestations**  
prestationsducanada.gc.ca

**Revenu Québec**  
revenuquebec.ca

**Services Québec – Citoyens**  
www4.gouv.qc.ca

**Société d'habitation du Québec**  
1 800 463-4315  
habitation.gouv.qc.ca